

## 中正高工生活週記文章閱讀

編號	篇目名稱	品德核心價值
1	氣度，決定高度	品德教育-態度
2	自由揮灑(由導師自行發揮)	
3	我就是娘娘腔，怎樣！	性別平等教育
4	自由揮灑(由導師自行發揮)	
5	誠實的君子	品德教育-誠實
6	自由揮灑(由導師自行發揮)	
7	走對路，行行都能出狀元	生涯發展教育
8	自由揮灑(由導師自行發揮)	
9	一位丹麥父親的「責任教育」	品德教育-責任
10	自由揮灑(由導師自行發揮)	
11	環境教育計畫－校園流浪狗的生命教育	環境教育、生命教育
12	自由揮灑(由導師自行發揮)	
13	愛罵人的莉莉	品德教育-禮節
14	自由揮灑(由導師自行發揮)	

## 讀好書 閱讀紀錄表

編號	日期	篇名(書名)	作者	出版社	備註
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

## 氣度，決定高度

有一個公司的重要部門的經理要離職了，董事長決定要找一位才德兼備的人來接替這個位置，但連續來應徵的幾個人都沒有通過董事長的”考試”。

這天，一個三十多歲的留美博士前來應徵，董事長卻是通知他凌晨三點去他家考試，這位青年於是凌晨三點就去按董事長家的鈴，卻未見人來應門，一直到八點鐘，董事長才讓他進門。考的題目是由董事長口述，董事長問他：「你會寫字嗎？」年輕人說：「會。」董事長拿出一張白紙說：「請你寫一個白飯的『白』字。」他寫完了，卻等不到下一題，疑惑地問：「就這樣嗎？」董事長靜靜地看著他，回答：「對！考完了！」年輕人覺得很奇怪，這是哪門子的考試啊？第二天，董事長去董事會宣佈，該名年輕人通過了考試，而且是一項嚴格的考試！

他說明：「一個這麼年輕的博士，他的聰明與學問一定不是問題，所以我考其他更難的。」又接著說：「首先，我考他犧牲的精神，我要他犧牲睡眠，半夜三點鐘來參加公司的應考，他做到了；我又考他的忍耐，要他空等五個小時，他也做到了；我又考他的脾氣，看他是否能夠不發飆，他也做到了；最後，我考他的謙虛，堂堂一個博士我只考他五歲小孩都會寫的字，他也肯寫。一個人已有了博士學位，又有犧牲的精神、忍耐、好脾氣、謙虛，這樣才德兼備的人，我還有什麼好挑剔的呢？我決定任用他！」

這位董事長看人的角度非常獨到且正確，可不是嗎？氣度，決定了一個人的高度，一個有氣度的人才成功的本錢，否則他未來的成就勢必會受到局限。在謹記「知識就是力量」的同時，不妨也提醒自己----「氣度決定了高度」，這是一個知識爆炸的時代，在我們追求知識、升學、才藝…的同時，千萬不要忽略了：所謂的『內在』，除了充實知識、才藝外，還包括了充實修養、品格。您是一個有氣度的人嗎？問題的正確答案將影響到您成就的高低。

來源：網路文章

<http://ibook.idv.tw/enews/enews121-150/enews142.html>

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


心情札記


老師叮嚀與分享




## 自由揮灑

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


心情札記


老師叮嚀與分享






# 我就是娘娘腔怎樣！？

最近的我，很「娘娘腔」！為了帶領學生讀書會的準備工作，我正在閱讀一本有趣的繪本「奧力佛是個娘娘腔」；同學們也不斷地透過電子郵件，與我討論著他們非常在意或關注的議題——「娘娘腔」；焦慮的爸媽們迫切期待著我提供給他們關於如何「改變」孩子娘娘腔「缺陷」的金手指秘笈；似乎整個社會難得有共識、矛頭一致地向娘娘腔宣戰似的！

日前在深夜的廣播節目中，聽到主持人與 CALL-IN 聽眾們分享著，自己最不喜歡自己的哪些部分呢？有人說是優柔寡斷的個性、暴躁的脾氣、劈腿族的博愛精神……，好多深刻的自省似乎亦給我們上了一課。只是，令我心疼的，竟是電話那一端傳來一個男孩無奈的心聲：「我最不喜歡自己的娘娘腔，聲音、個性、動作……，連我自己都不喜歡我自己！」乍聽之下，我震懾住了。

我是個中學教師，人高馬大，小時候因體育課的挫折，被老師賜了個「軟趴趴的麻糬」封號，從此跟體育課徹底絕緣。輕聲細語的我，也是同學口中的娘娘腔。中學時代，不打籃球卻只喜歡看球賽的我，被笑稱是個浪費身高的男人，甚至是東亞病夫！於是，我始終不懂得欣賞自己，更遑論學著喜歡自己！

曾幾何時，我勇敢地自覺了，走出這個「主流」社會文化強勢又固著的刻板印象，遺憾的是，有多少的孩子在這樣莫名其妙的苛責中，不喜歡自己！

孩子分享著自己娘娘腔的種種困擾時，我在想，到底孩子不喜歡自己的娘娘腔？還是不喜歡娘娘腔帶來的社會歧視與偏見？我們焦慮的是娘娘腔本身？抑或娘娘腔所帶來異樣的眼光與評價？社會文化、教育環境與媒體等，又是怎麼建構我們對娘娘腔的認知？娘娘腔與同性戀是不是被畫等號呢？

教育改革的呼聲四起、爭議不斷，卻頓時驚覺怎麼讓每個孩子都可以認識自己、喜歡自己、接納自己並擁有自信？

我們都需要更多的反思！那一晚，男孩在廣播中的分享，讓我有個期待，希望有一天，當主持人邀請聽眾 CALL-IN 來分享「你最喜歡自己的部分是什麼？」可以聽到男孩充滿自信的分說：「我是娘娘腔，我喜歡我自己體貼的個性、溫柔的語調、優雅的舉止。」

當整個社會正虎視眈眈地扼殺著娘娘腔，你我是不是也是這個霸權的共犯結構呢？

來源：文／卓耕宇（高雄市）【2004/04/08/中國時報】

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


心情札記


老師叮嚀與分享




## 自由揮灑

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


### 心情札記


### 老師叮嚀與分享




天馬行空


## 誠實的君子

黃裳是宋朝人，他從小酷愛讀書，文章也寫得很好，是鄉里有名的神童才子。黃裳不僅學問高，而且還是一個誠實的君子。

一次，父親派他到城裡辦事。夜晚，黃裳就在一家小客店住下。由於趕了一天的路，黃裳覺的很疲勞，洗漱一下就熄燈上床，準備美美的睡上一覺。躺在床上，黃裳覺得腰部好像有什麼東西硌著。用手一摸，是席子下面有一個硬邦邦的東西。他翻身起床，揭開席子，借著月光一看，原來是一個裝著東西的布袋。

黃裳心裡琢磨，一定是前面住店的客人忘在這裡的東西，就點亮燈想看一看裡面裝的是什麼。他解開系布袋口的繩子，隨手把布口袋往桌上一倒，只聽見『嘩啦』一聲，黃裳立刻驚呆了：原來從布口袋裡倒出來的是一堆珍珠，足有上百顆，有幾顆還滾滾落在了地上！黃裳連忙把掉在地上的珍珠撿起來，又把桌子上的珍珠收到布袋裡。他擔心有遺落在地上的，就又在床下、桌下仔細搜尋了一番，確定再沒有失落的，這才把布袋口紮好，放在枕頭底下。

他熄了燈，重新上床睡覺，可是睡意全無。黃裳心想：我長到快二十歲了，還沒見過這麼多珍珠放在一塊兒，我該怎樣處理這些珍珠呢？他反覆地問自己，最後他決定還是想辦法把珍珠還給它的主人，說不定這是那人的全部積蓄。再說，不義之財不可得，拿了會一輩子受良心譴責的。這麼一想，黃裳心裡輕鬆多了，不一會兒就香甜的睡著了。

第二天一早醒來，黃裳立刻從店裡借來筆墨，在留言牆上寫道：某年某月，隆慶府普成人黃裳曾住此店某某號房間。店小二見狀，心裡覺得好笑，又不是什麼達官顯貴、名人雅士，題這破字做什麼。

黃裳收拾好東西準備上路，臨行前，他對店主說：「如果有人到貴店來找珍珠，請他到城裡來找我。」接著，又詳細的說了自己在城裡的地址。

他到城裡沒過幾天，就有人來找他。說自己是遺失珍珠的人，是看了小旅館裡先生留下的字，店老闆又告訴了詳細的地址這才找來的。黃裳說：「珠子確實在我這裡，但是我們得到找地方對證一下，防止被人冒領。」

於是，他們來到官府，當堂對證。那人說了珠子的數目，官府的官員親自數了珠子後，和那人說的一點兒不差，這才當堂把裝有珍珠的袋子還給失主。

失主非常感激黃裳，想送他幾顆珠子作為謝禮，黃裳說：「我要是想要珠子的話，你就一顆也得不到了。我既然把珠子還給你，就一顆也不會要。」

這事傳揚出去，人們都稱讚黃裳是個誠實君子，德才兼備。公元一一六九年，二十四歲的黃裳中了狀元。

來源：【明慧學校】-文/陳茵茹  
<http://163.19.88.1/~morality/article105.html>

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


心情札記


老師叮嚀與分享


天馬行空


## 自由揮灑

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴




## 心情札記


## 老師叮嚀與分享


## 走對路，行行都能出狀元

很多人都在探索，到底要做什麼工作才會快樂？如何才能適才適所？其實，每個人的天分、興趣和背景都不一樣，生涯規劃也無法複製模仿。探索自己的適才適所，絕非簡單的人生工程，唯有靠自己的用心察覺與內心傾聽才能做到，這是一項別人無法代勞的人生功課。

撰文：Career 就業情報董事長 翁靜玉

前幾天我從上海回國，飛機座位旁坐著一位儀態優雅、年近 70 歲的老太太。她表示自己是到上海探望兒子，兒子台大會計系畢業以後，放棄穩定的財務會計工作，投入編曲的行列，曾經幫歌手 CoCo 編曲，天王劉德華的《忘情水》就是他的傑作。

從公家機關主管職退休的她及先生，原本希望兒子可以從會計發展職涯舞台，兒子卻選擇了他從小到大最愛的音樂。身為母親的她，開始仍不免替兒子擔心，但現在起卻為兒子感到驕傲。

### 有穩定的收入 人生未必快樂

這個故事給了職涯教育實例的啟示：「發揮適才適所的天分，才能成功快樂。」如果她兒子從事財會工作，雖然可以擁有一份穩定的收入，但是從小喜歡音樂的他，想必不會快樂，財會工作對他而言，可能會是一種食之無味、棄之可惜的定型工作。況且從事財會工作的人，也絕非人人可以做到會計長、財務長這種頂尖位階，通常到了 40 歲，能拿到月薪 10 萬的經理級薪水就算不錯了。

現在他兒子投入編曲工作已經 15 年，在上海也成家立業置產，代表他已建立事業成就。為自己的興趣努力築夢是件令人羨慕的事。

從上海到台北的飛行途中，看到這位慈祥母親溫柔略帶沉思的眼神，也許她正想著：如果早一點瞭解孩子的音樂天分，也許讓他念音樂系，成就會更大，創作成名曲也更多吧！

### 有天分，只是成功方程式的前半段

一般而言，愈早瞭解自己的適才適所，人生目標會愈明確，成功機率也愈高。不過這是有方法的，首先要找出自己的優勢性格，瞭解自己適合哪些工作，一個人能在 365 行中找到讓自己著迷的興趣，全神貫注、樂在工作，是一件很幸福的事。但這只是成功方程式的前半段，後半段則要有毅力鬥志及職場紀律兩項致勝秘訣。

一般人常犯的錯誤觀念：一份工作做得久，就代表適才適所，代表你在這個領域有專長。但實際上，在我的人才診斷經驗中，80%的人一份工作做了一輩子還是沒有專長。就像每位太太幾乎都會做菜、包水餃，但很少人做得出鼎泰豐的滋味。有天分的人只要做一陣子，就可以看出技術的差異性或思考的獨特性。但是只靠天分無法保證成功致勝。

每個人因為 DNA 不同，教育、家庭背景不同，天分也不同。有些工作不需要有特別天分，但有些工作的確必須具備「天分」，如音樂、藝術、設計、研發等創造型的工作。我深信某些天分無法靠後天培養，也是無可取代的珍寶。但在職場中，我們卻常看到，有天分的失敗者，甚至貧困潦倒的天才屢見不鮮。他們的失敗潦倒是因為仗恃天分，卻忘記後半段的毅力鬥志及職場紀律，才造成失敗的結果。

這位令母親引以為傲的音樂才子，不僅靠天分，也靠自己的努力才能在上海闖出一片天。行行出狀元，沒有永遠的夕陽產業或明星產業，問題在於自己能否將自己的興趣和天分，發揮在適才適所的舞台上，持之以恆奮力精進，成為行業中的翹楚。以上的觀念也許都是大家很熟悉的古老觀念，如同太陽底下沒有新鮮事，但卻是成功者的致勝秘訣。

來源：Career 就業情報董事長 翁靜玉

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


心情札記


老師叮嚀與分享


## 自由揮灑

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


心情札記


老師叮嚀與分享






## 一位丹麥父親的「責任教育」

老勞特是這裡魚市場的大戶，有個 1.9 米多高的兒子，很懂事而且聽話，除了上學外，課餘的時間幾乎都在幫助父母勞動。

老勞特一向是個樂呵呵很和藹的人，只是那次是個例外。

我親眼看到老勞特把小勞特拽上汽車，臉色鐵青。我急忙上前探問究竟。老勞特黑著臉告訴我，今天下午勞特在商店裡，把一個塑料塞子鬆動的次品保溫箱賣給了一個漁民，這個箱子是他拿出來準備退貨的，勞特不知道。

我笑著要老勞特消消氣：在我們中國，有句話叫不知者不罪。

老勞特說：我是沒有告訴他。可是他作為店員應該在賣出箱子的時候替顧客檢查清楚。現在，他需要跟我一起去彌補別人的損失。很不巧，那個漁民范德薩當天不在。

事情果如所料。老勞特在一天後，在魚市場找到了那個漁民，滿滿一箱子的魚都變了質，散發出一股子腥臭的味道。老勞特把正在上課的兒子叫了回來。當著大家的面，老勞特要勞特把那箱變質的魚放到自己的秤上，稱了一下，然後拿出計算器來，按照當天那種魚的價格，算出了漁民的損失，大概在 1000 歐元左右。

他拿著計算器給自己的兒子看，然後說：「看到了，這是你的錯誤造成的損失。要知道，自己的錯誤要自己來承擔。我已經幫你在學校請了一個月的假，你這一個月應該為范德薩勞動，到你賠償夠他的損失為止。」

這篇**故事**又給了您何種想法呢？這**故事**又讓您學到什麼呢？

來源：網路文章

<http://ibook.idv.tw/enews/enews31-60/enews60.html>

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


心情札記

老師叮嚀與分享



## 自由揮灑

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


心情札記


老師叮嚀與分享






## 環境教育計畫—校園流浪狗的生命教育

請熟讀實際發生在校園的兩個案例及動護保護法，思考一下，當您遇到流浪狗時，該以那一種最適合的態度及做法去面對。

### 實際案例一：教室內的流浪狗

某高職土木工程科的王同學，看見校園一隻流浪狗，中型體格，約 1 歲左右，活潑可愛，因多日未進食，全身乾瘦，惹人又愛又憐，基於愛心，丟給狗狗一點點食物，不料忠心的狗狗，馬上認定新主人，跟著這位同學進到教室，王同學就把小狗安置窗台下的置物櫃中，由於小狗體積目前尚小，且愛心無價，同班同學也沒有反對意見，並計畫把它做班狗，命名為小白。

由於沒有人要將小白帶回家，因為家長大多不會同意，因此小白晚上就在置物櫃過夜，同學們早上帶一些食物給小白吃，中午吃營養午餐的食餘，放學前再餵食一次，第一天沒問題，第二天要清狗大便，第三天是星期五，星期六及星期日狗問題可傷腦筋，擔心了兩天，好不容易隔週一來到學校，補送食物外，也要替小狗的排泄物善後，小狗在教室亂跑，也會咬同學的物品，更煩惱的是小狗在上課會亂叫，偶爾在教室走動也足以讓同學上課分心，向陌生的任課教師吠叫，讓任課老師既畏懼又困擾，接下來狗狗的尿尿因為多日累積，已在發臭…。要將狗載到別處丟棄，既不忍心，又害怕自己成為棄養狗狗，成為棄養流浪犬的罪人之一，真教人苦惱呀。

### 實際案例二：校園中的流浪狗

某高職語文科的王同學，連續幾天看見校園庭園樹下的草地上，趴著一隻黃色流浪狗，每天就窩在自己挖的小土洞上，儼然將這小土洞當成自己的新家，在側隱之心的趨使下，同學們留下一些食物給小黃狗，並三不五時的送食物來，由於狗狗不在教室內，不影響其他班級的生活作息，十幾天下來倒也沒有人發現，或是注意。

豈知這是一隻懷孕的母狗，不久生下 5 隻可愛的小狗，小狗餓了會一直叫，找媽媽也會一直叫，狗媽媽護狗心切，對靠近的人士會狂吠或做攻擊狀，大小狗的大小便無人清理，讓踩到的師生破口大罵，由於生小狗帶來的跳蚤將打掃此區的同學叮咬，痛、癢不堪，抱怨連連，打掃本區域的同學看到語文科的同學來餵食，直接上來理論，要求語文科的學生來清狗大便，或將狗狗們帶回家養，甚至使用語言暴力，差一點造成肢體衝突…。

### 動物保護法與校園流浪狗相關規定

- 一、寵物需植入晶片（2012 年元月辦理需 300 元），到高雄市動物保護處或合格動物醫院辦理。需自費。
- 二、寵物需辦理登記（2012 年元月辦理需 100 元），到高雄市動物保護處辦理。需自費。應選定一人為飼主。
- 三、每年施打狂犬病疫苗乙次，需自費。
- 四、寵物出入公共場需有人陪伴。建議：校園屬於公共場所，若定義為校狗，需有人陪伴，若沒人陪伴，需鍊起來，校方應以人道考量，於適當地點設置狗舍。
- 五、寵物可考慮結紮，母狗 1000 元，公狗 500 元，2012 年有補助部份金額。

高雄市動物保護處電話：07-2237213。高雄市防疫所 07-7450413。

來源：（本文節錄自《校園現場·性別觀察》，蘇芊玲、蕭昭君主編，女書文化出版）

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


心情札記


老師叮嚀與分享


天馬行空

## 自由揮灑

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


## 心情札記


## 老師叮嚀與分享




天馬行空	

## 愛罵人的莉莉

喬琪和莉莉兩個小女生，平時很喜歡鬥嘴，尤其莉莉罵人的口氣很兇，常常把喬琪哭了，班上的同學也都不喜歡和莉莉做朋友，因為怕被她罵。

有一次，吃過午餐的時候，喬琪的湯不小心打翻了，把簿子和書包都打濕了，連衣服也沾到了湯汁。喬琪趕緊用手帕想把衣服擦乾淨，又拿抹布去擦桌子。莉莉看見了，不但沒有過去幫忙，反而站在一旁嘲笑，嘴裡罵著喬琪說：「你真是笨蛋喔！沒長眼睛嗎？連湯都會打翻，是不是小時候沒喝過湯，才會這麼猴急阿！」

喬琪聽到莉莉的話，難過的哭了起來，其他同學都覺得莉莉太不應該，怎麼可以說惡毒的話來罵別人呢？他們紛紛過去幫忙、安慰喬琪。

回家以後，喬琪一直悶悶不樂，心裡頭很不是滋味。晚上做功課，全家人坐在客廳聊天、看電視的時候，喬琪忍不住就把學校發生的事告訴媽媽，並且問媽媽，如果有人罵你的時候，你該怎麼辦呢？

媽媽這才明白，一整個晚上，喬琪一臉難過、不高興的原因，竟是在學校被莉莉罵的緣故。媽媽想了想，就問喬琪：「如果你送禮物給別人，而別人不接受，那該怎麼辦呢？」

喬琪很認真的回答：「那就自己帶回去呀！」

媽媽說：「對了！同樣的道理，當有人罵你的時候，你也可以不接受他的罵，還請他自己帶回去吧！此外，要記得笑比皺眉好看，以後別人罵你時，你如果皺著眉，一臉難過的表情，還不如笑著請他將『罵』帶回去，會比較好喔！」喬琪這才懂了媽媽的話。

但是，媽媽又補充說：「當別人罵你的時候，千萬別回罵他，要知道『呵斥是出聲，說話也是出聲』，但說話比呵斥自然。你今天這麼難過，就因為莉莉沒有禮貌，口說話壞，如果你回罵他，你就和他是一樣的，懂了嗎？」

喬琪點點頭，滿心歡喜的上床睡覺，因為她知道，下次莉莉再罵她的時候，她應該如何處理了。

過了幾天，因為天氣轉涼了，喬琪不小心感冒了，於是就在家休養。隔天早上到學校上課時，同學們都來慰問喬琪身體有沒有好一點，只見莉莉在一旁。又說道：「我猜呀！她根本沒有生病，只是天生懶惰，早上太晚起床不敢到上課罷了！」

喬琪聽了之後，不但沒有生氣，反而笑著問莉莉：「如果我送你一件東西，你不想要的話，那我該怎麼辦呢？」

莉莉眉頭一皺，兇巴巴的說：「笨蛋！你當然是自己帶回去囉！」

於是，喬琪又笑笑的對莉莉說：「對呀！所以你送給我這些罵人的話，我也不願意接受，請你自己帶回去吧！」

莉莉聽了喬琪說的話，滿臉愕然，氣的說不出一句話來。從此，誰被莉莉罵了，大家都請她自己把『罵』帶回去，於是莉莉再也不罵人了，因為「罵人就是罵自己」阿！

來源：[mtaching](#) - [禮節](#)

<http://host.twes.tyc.edu.tw/~ethical/new12.html#九月--禮節>

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


## 心情札記


## 老師叮嚀與分享


## 自由揮灑

文章閱讀思考


名言佳句、智慧小語


國內外及學校記事


心田耕耘、善行點滴


心情札記
老師叮嚀與分享